

Menu 2017-2018

Joseph-François-Perrault



Commission
scolaire
de Montréal

Semaines	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
① 18 sept. 5 fév. 16 oct. 2 avril 13 nov. 30 avril 11 déc. 28 mai 8 janv.	Macaroni chinois Légumes asiatiques — Croque-thon Légumes asiatiques	Fajitas au poulet Salsa et légumes fusion — Pain de viande Purée de pommes de terre Légumes fusion	Pâté chinois — Salade César au poulet (avec pain et beurre)	Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes cocktail	Pizza au choix Salade du chef
② 28 août 15 janv. 25 sept. 12 fév. 23 oct. 12 mars 20 nov. 9 avril 18 déc. 7 mai 4 juin	Bouchées de poulet, chapelure multigrain, Purée de pommes de terre et légumes kalabenzos — Boulettes de veau à la russe Purée de pommes de terre Légumes kalabenzos	Spaghetti, sauce à la viande — Falafel santé, sauce tzatziki, pita et salade du chef	Hambourgeois de poulet, chapelure multigrain Laitue et tomates — Salade grecque	Tortellini au fromage, sauce rosée Macédoine — Filet de tilapia, chapelure multigrain Sauce tartare, quinoa et grains anciens, Macédoine	Pita à l'italienne ou Pita florentine Salade du chef
③ 4 sept. 19 fév. 2 oct. 19 mars 30 oct. 16 avril 27 nov. 14 mai 22 janv. 11 juin	Fettucini au poulet, sauce Alfredo Légumes du jour — Poisson à la grecque Riz aux fines herbes Légumes du jour	Pizza au choix Salade du chef	Poitrine de poulet épicée, sauce au yogourt Purée de pommes de terre Légumes à l'orientale — Assiette froide de la mer	Pâtes gratinées, sauce à la viande	Tortilla garnie au bœuf Salsa Maïs et poivrons rouges
④ 11 sept. 26 fév. 9 oct. 26 mars 6 nov. 23 avril 4 déc. 21 mai 29 janv. 18 juin	Pâté au poulet Purée de pommes de terre Salade du chef — Filet de saumon, sauce basilic et tomates cerises Purée de pommes de terre Salade du chef	Lasagne à la viande Salade du jardin	Sandwich chaud à la côte levée de bœuf Salade du chef — Salade-repas hawaïenne croustillante	Rigatoni, sauce à la viande — Quesadillas végétariennes Salsa et salade de maïs	Cuisse de poulet, sauce BBQ Pommes de terre campagnardes Salade de choux

À NOTER :

- ▶ CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE.
- ▶ POUR DES RAISONS D'ORGANISATION,
CE MENU POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.

Bon appétit à tous!!!

APPROUVÉ PAR :
LES NUTRITIONNISTES DU
SECTEUR DES SERVICES ALIMENTAIRES